

TIPS voor de juiste keuze van

KLIMMATERIAAL

Om u te helpen bij het kiezen van het juiste klimmateriaal, maken wij een onderscheid tussen 3 soorten toepassingen en vermelden wij welk materiaal u voor welke toepassing nodig hebt.

Meer uitleg over de eigenschappen van het materiaal krijgt u in de verschillende 'Hoe kies ik'-rubriekjes in deze gids.

Geldigheidsdatum 20/02/2009

BOULDEREN

Techniek, precisie, sensaties, explosiviteit: boulderen heeft het allemaal!

Om te boulderen hebt u een **basisuitrusting** nodig: een paar **klimschoenen of flats** (soepeler voor meer gevoel), **klimkleding** die u niet hindert, een **magnesiumzak** en een **mat om een eventuele val te breken** (crash pad).

Gebruik bij het boulderen colofonium (een mengsel van magnesium en hars). Dit is beter voor de rots en beperkt greepslijtage.



ZAAL EN ROTSWANDEN

Voor het klimmen in zaal of op rotswanden hebt u dezelfde basisuitrusting nodig.

Kies als beginner voor rechte klmschoenen. Die zijn comfortabeler.

Voeg hieraan de onderdelen voor een **relaisketting** toe:

- **Klimgordel en zekeringsapparaat;**
- **Klimsetjes:** 10 à 15 naargelang de klimroute;
- **Bevestigingstouw:** (enkeltoew) 60 tot 70 m naargelang de route;
- **Enkele riemen voor relais op rotswanden;**
- **Een leiriem:** 40 of 75 cm om u op het relais te zekeren;
- **Enkele veiligheidsmusketons:** voor touwmanipulaties op het relais.

En ten slotte een bijna onmisbaar geworden accessoire: de **touwzak**, die de levensduur van uw touw verlengt.

Denk ook aan een **helm** om u te beschermen tegen vallende stenen, of bij een val!



GROTE KLIMROUTES EN AVONTUURLIJKE PARCOURS

Routes van verschillende touwlengtes klimmen, rappel, of zich in de bergen wagen op routes die nog niet zijn behaakt.

Hiervoor is een zekere kennis vereist, maar ook aangepast materiaal.

Naast de basisuitrusting en de onderdelen van de relaisketting, moet u op een avontuurlijk parcours materiaal meenemen om de route te behaken: **klemblokjes**, **friends**, **klimhaken** enz.

Hoeveel en welk materiaal u precies nodig hebt, hangt af van de route.

Op grote klimroutes raden wij aan om een **dubbeltoew (rappeltouw)** te gebruiken. Hiermee kunt u sneller afdalen en beperkt u het aantal touwmanipulaties.

Denk ook aan een **zelfzekeringssysteem** om u bij het rappelen te zekeren (type shunt).

