LA CHECKLIST DU MARIN

CROISIÈRE CÔTIÈRE par *TEMPS FROID ET VENTEUX*

Cette liste vous donne l'essentiel pour vivre l'itinérance côtière intensive par temps froid. De quoi affronter du temps fortement venteux et des embruns ;)
Elle reste bien sûr adaptable en fonction du niveau de confort souhaité et de vos envies.

ÉQUIPEMENT

- ☐ 1 veste imperméable + 1 salopette
- ☐ 1 polaire bien chaude déperlante
- ☐ 1 sous-vêtement chaud
- ☐ 1 t-shirt manches longues + 1 pantalon anti-uv
- ☐ 1 paire de chaussures adhérentes + 1 paire de bottes... pour ne pas perdre ses doigts de pieds
- ☐ 1 paire de chaussettes chaudes
- ☐ 1 bonnet + 1 cache-col
- ☐ 1 chapeau anti-uv imperméable

Retrouvez nos produits :

TRIBORD by DECATHLON DECATHLON.FR

SÉCURITÉ

- ☐ 1 solution de sécurité type gilet... si la baignade n'était pas voulue !
- ☐ 1 crème solaire + des lunettes de soleil
- ☐ 1 paire de gants... pour ne pas perdre ses doigts de la main
- ☐ 1 couteau + 1 démanilleur
- ☐ 1 briquet

POUR PROFITER AU MAXIMUM DE SON AVENTURE

- ☐ 1 appareil photo et 1 smartphone
- ☐ 1 livre qui raconte des histoires de marins...
- ☐ 1 playlist pour les longs bords de spi
- ☐ 1 sac souple imperméable de 80 litres pour le tout

Ne pas jeter sur la voie publique